



CONTACTOS ÚTEIS

112 NÚMERO NACIONAL DE EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários da Covilhã: 275 310 310
PSP: 275 320 920 / GNR (GIPS Montanha): 275 320 660
Hospital Pêro da Covilhã: 275 330 000
Câmara Municipal da Covilhã: 275 330 600
Posto de Turismo da Covilhã: 275 319 560
TÁXIS: 275 323 653

Promotor:



Apoio:



Cofinanciado por:



2000 EXEMPLARES / JULHO - 2021

**PR15
CVL**



ROTA DAS TERMAS

INÍCIO | START: Unhais da Serra

TIPO / TYPE	DISTÂNCIA / DISTANCE	TEMPO / TIME
CIRCULAR	7,8Km	2h30

The Rota das Termas (Thermal Springs Route) is a small, circular walking route that is perfect for those seeking to explore the Serra da Estrela, providing an immersive experience in the wild nature of the hills. This route, which is of moderate difficulty, takes walkers down several old paths and drove roads that snake through Estrela Valley, presenting adventurers with a chance to explore the village of Unhais. The landscape is dotted with elements of vernacular architecture related to traditional pastoral pursuits. With some of the highest peaks in the mountain range serving as a backdrop, the route winds its way through several places of interest, including Fonte da Saúde (the Fountain of Health), the Ribeira da Estrela, Sítio dos Poisos, the Unhais drove roads and Ribeira da Alfôrta.

► DESCRIPTION OF THE WALKING PATH

A Rota das Termas é um percurso pedestre circular de Pequena Rota indicado para quem procura descobrir a serra da Estrela, proporcionando ao utilizador uma experiência imersiva na natureza selvagem deste local. De dificuldade moderada, este percurso percorre um conjunto vasto de antigas veredas e canadas dispostas ao longo do Vale da Estrela, oferecendo ainda a oportunidade de conhecer o relevante património da vila Unhais. Na paisagem abundam elementos de arquitectura vernacular relacionados com a atividade pastoril tradicional. Tendo como pano de fundo alguns dos pontos mais elevados da serra, a rota abrange um conjunto de locais de interesse de que se salientam a Fonte da Saúde, a ribeira da Estrela, Sítio dos Poisos, as canadas de Unhais e a ribeira da Alfôrta.

► DESCRIÇÃO DO PERCURSO



ROTA DAS TERMAS

**PR15
CVL**
TIPO / Type
CIRCULAR

DISTÂNCIA / Distance
7,8Km
TEMPO / Time
2h30
DESNIVEL ACUMULADO / Cumulative Gap
+405m / -405m
ALTITUDE MÁXIMA / Maximum Altitude
995m
ALTITUDE MÍNIMA / Minimum Altitude
660m


CANADAS DE UNHAIS

Nas terras da Beira Interior conjugaram-se fatores naturais e sociais que permitiram a formação de grandes rebanhos. Os gados deslocavam-se em movimentos sazonais, da planície para as áreas de maiores altitudes, para aproveitar as ricas pastagens da Estrela, onde chegavam rebanhos de diferentes locais. A repetida passagem de pastores e gado contribuiu para uma extensa rede de vias, que não conheceram fronteiras, as canadas. Estes caminhos transumantes foram estruturando os espaços, permanecendo nas paisagens e memórias como marcas culturais e identitárias.

As Canadas são caminhos flanqueados por muros de pedras, que serviam como vias rápidas para o gado. A sua construção permitiu minimizar as desavenças entre os agricultores e pastores que se deslocavam entre as regiões de pasto.

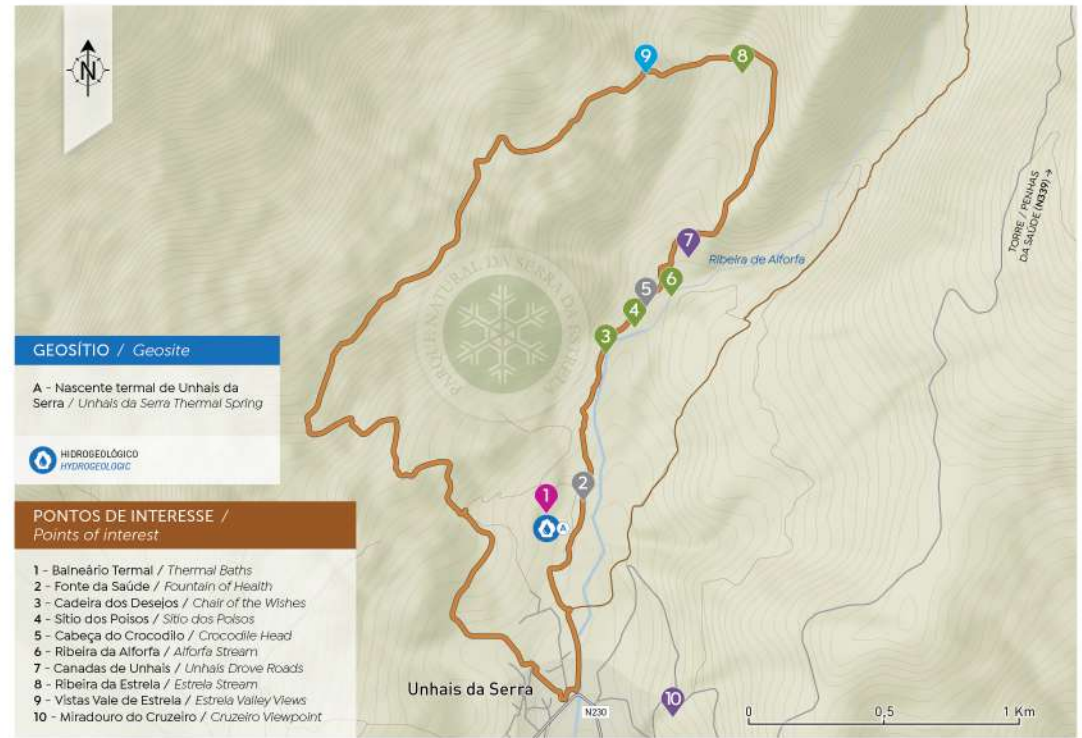
Na Vila de Unhais a rede de percursos de canadas conjugam de forma equilibrada características naturais, ambientais, rurais e culturais, permitindo uma experiência interpretativa de glaciares, fauna e flora única da Serra da Estrela.



UNHAIS DROVE ROADS

Factors about both the nature and society in the lands of Beira Interior combined to allow large herds to form. The cattle grazed rotationally, moving every season from the plains to high pastures, to take advantage of the range of pastures in Estrela, with herds coming from far and wide to graze there. The large numbers of shepherds and cattle travelling through the area contributed to an extensive network of roads that knew no borders being formed - the drove roads. These nomadic pathways served as somewhat of a structure, underpinning the hills, permanent fixtures in the landscape, and local memories as part of the land's identity and culture. Flanked by stone walls, the drove roads were key to the mobility of the cattle. Their existence also reduced disagreements between farmers and the shepherds who migrated between pastures.

In the village of Unhais, the network of drove roads bring together a collection of characteristics in perfect balance, from the natural and environmental to the rural and cultural, allowing visitors to dive into an interpretive experience of glacial landscapes, as well as the Serra da Estrela's unique flora and fauna.



GEOSÍTIO / Geosite

A - Nascente termal de Unhais da Serra / Unhais da Serra Thermal Spring

HIDROGEOLOGICO
HYDROGEOLOGIC

PONTOS DE INTERESSE / Points of Interest

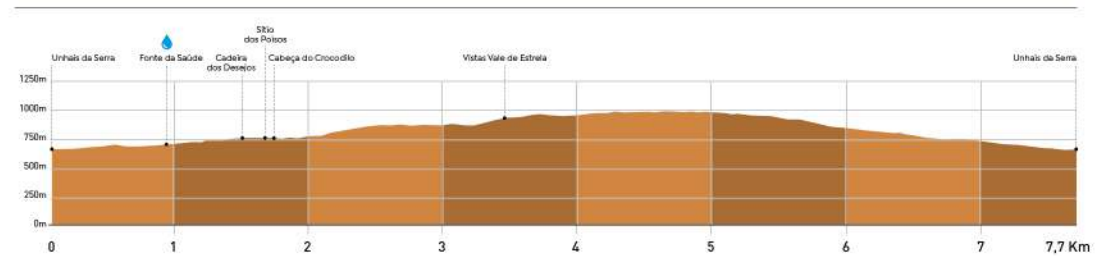
- 1 - Banheário Termal / Thermal Baths
- 2 - Fonte da Saúde / Fountain of Health
- 3 - Cadeira dos Desejos / Chair of the Wishes
- 4 - Sítio dos Poços / Site of the Pools
- 5 - Cabeça do Crocodilo / Crocodile Head
- 6 - Ribeira de Alfôrta / Alfôrta Stream
- 7 - Canadas de Unhais / Unhais Drove Roads
- 8 - Ribeira da Estrela / Estrela Stream
- 9 - Vistas Vale de Estrela / Estrela Valley Views
- 10 - Miradouro do Cruzeiro / Cruzeiro Viewpoint

TIPOLOGIA DOS PONTOS DE INTERESSE / Points of Interest typology

- NATURAL / PAISAGISTICO
NATURE / LANDSCAPE
- EDIFICADO HISTÓRICO
HISTORICAL BUILDING
- GEOLOGICO
GEO-MORFOLOGIC
- MIRADOURO
VIEWPOINT
- RECURSO TURÍSTICO
TOURISTIC RESOURCE

LEGENDA / Caption

- PR15-CVL - Rota das Termas
- Rio / Curso de água / Water course
- Estrada em asfalto / Paved road



ÉPOCA ACONSELHADA / Recommended Season

Todo o ano. Riscos acrescidos no Inverno devido à presença de neve. / The walking path can be All year round. Increased risk in winter due to snow.



Recorde que estes são percursos de montanha com secções sem trilho definido, recomendamos especial cautela em caso de nevoeiro. Cuidado com o gado e cães de guarda. Recorde que eles estão em trabalho e protegerão sempre o seu rebanho. Em caso de necessidade contorne o rebanho e chame a atenção do pastor. / Remember that these are mountain routes with sections without clear trails, we recommend special caution in case of fog. Beware of cattle and guard dogs. Remember that they are at work and will always protect your herd. In case of need, go around the herd and call the shepherd's attention.



ESTES SÃO PERCURSOS "RESPONSIBLE TRAILS". RECOMENDAMOS A UTILIZAÇÃO DA APLICAÇÃO OU PLATAFORMA PARA REPORTAR QUALQUER ANOMALIA / THESE ARE "RESPONSIBLE TRAILS" WALKING PATHS. WE RECOMMEND USING THE APPLICATION OR PLATFORM TO REPORT ANY ANOMALIES.

ONDE COMER / Where to eat



ONDE DORMIR / Where to sleep



NÍVEL DE DIFICULDADE / Grading

MODERADO / MODERATE

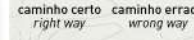


O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

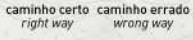
Saiba mais sobre o sistema MIDE / To know more about MIDE system: www.mide.montanhassegura.com

SINALÉTICA / Path Signage

Percurso pedestre PR / Short Distance Walking Path



Percurso pedestre GR / Long Distance Walking Path



pequena rota decorrendo temporariamente pelo traçado de grande rota
short route elapsing temporarily by the great route path

© ICNP