



PR16
CVL



CONTACTOS ÚTEIS

112 NÚMERO
NACIONAL DE
EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários da Covilhã: +351 275 310 310
PSP: +351 275 038 900
GNR (GIPS Montanha): +351 961 188 070
Centro Hospitalar Univ. Cova da Beira: +351 275 330 000
Câmara Municipal da Covilhã: +351 275 330 600
Posto de Turismo da Covilhã: +351 275 330 635
TÁXIS: +351 275 323 653

ROTA DAS CANADAS DE UNHAIS

— INÍCIO / FIM | START / FINISH: Unhais da Serra ↔ Torre —

Promotor:



COVILHÃ
A TECER O FUTURO



VISIT
COVILHÃ

Apoio:



ICNF
Instituto da Conservação
da Natureza e das Florestas



Percorso pedestre registado
e homologado por:



Cofinanciado por:



UNião Europeia
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

2500 EXEMPLARES / SETEMBRO - 2023

TIPO / TYPE	DISTÂNCIA / DISTANCE	TEMPO / TIME
A → B LINEAR	12,3Km	Unhais da Serra → Torre: 4h00 Torre → Unhais da Serra: 3h00



► DESCRIÇÃO DO PERCURSO

As Canadas de Unhais da Serra são um património ancestral profundamente associado à atividade transumante, ligando a vila às pastagens de montanha.

Este percurso desafia-o a percorrer canadas e veredas ao longo do vale da ribeira de Alforfa, um dos primeiros a ver as suas águas aproveitadas para a produção de energia elétrica, subindo até ao circo glaciar para finalmente atingir o planalto da Torre.

► DESCRIPTION OF THE WALKING PATH

The old cattle trails of Unhais da Serra are an ancestral heritage deeply associated with transhumant activity, linking the town to the mountain pastures.

This route challenges you to walk along ancient paths along the valley of the Alforfa stream, one of the first to see its waters used for the production of electricity, going up to the glacier cirque to finally reach the plateau of Torre, the highest point on continental Portugal.

ROTA DAS CANADAS DE UNHAIS

PR16 CVL	TIPO / Type	DISTÂNCIA / Distance	TEMPO / Time	DESNÍVEL ACUMULADO / Cumulative Gap	+1400m / -75m
	A → B		Unhais da Serra → Torre		Sentido Unhais da Serra → Torre
	LINEAR	12,3Km	4h00 Torre → Unhais da Serra 3h00	ALTITUDE MÁXIMA / Maximum Altitude 1993m ALTITUDE MÍNIMA / Minimum Altitude 658m	



► TRANSMÂNCIA

A transumância são deslocações sazonais de rebanhos, acompanhados pelos seus pastores. Caminham entre as pastagens das estações, acompanhando as alterações naturais, sociais e culturais das paisagens envolventes.

Durante a transumância ascendente, que coincide com as festas populares, os animais partem dos vales e das planícies para as pastagens das serras. Já durante a transumância descendente, que inicia no começo do inverno, os rebanhos regressam dos altos prados para as zonas baixas, onde os pastos crescem e os alimentam. | in www.turismodocentro.pt (texto adaptado)

► TRANSHUMANCE

Transhumance are seasonal displacements of herds, accompanied by their shepherds. They walk between the pastures of the seasons, accompanying the natural, social and cultural changes of the surrounding landscapes. During the ascending transhumance, which coincides with popular festivals, the animals leave the valleys and plains for the pastures of the mountains. Already during the descending transhumance, which begins at the beginning of winter, the herds return from the high meadows to the low areas, where the pastures grow and feed them.

in www.turismodocentro.pt (adapted text)



► VALE GLACIÁRIO DE ALFORÇA

Este vale glaciário, controlado pela falha que se estende de Bragança a Unhais da Serra, ilustra as principais características de uma glaciação de vale, com bacias de sobreescavação e ferrolhos glaciários, depósitos morênicos, afloramentos de till, e depósitos periglaciários. É um dos vales da Estrela com uma dinâmica de vertentes atual mais ativa. No máximo da última glaciação, o glaciar de Alforça atingiu um comprimento de 5,8 km e uma espessura de 240 metros de gelo. Comparado com outros glaciares da Estrela, este era relativamente pequeno e tinha apenas cerca de 7% de todo o volume de gelo da montanha. | in Geopark Estrela

► GLACIAL VALLEY OF ALFORÇA

This glacial valley, controlled by the fault that extends from Bragança to Unhais da Serra, illustrates the main characteristics of a valley glaciation, with overexcavation basins and glacial locks, moraine deposits, till outcrops, and periglacial deposits. It is one of the Estrela valleys with the most active slope dynamics. At the height of the last glaciation, the Alforça glacier reached a length of 5.8 km and a thickness of 240 meters of ice. Compared to other glaciers on Estrela, this one was relatively small and had only about 7% of the entire ice volume on the mountain.

in Geopark Estrela

ÉPOCA ACONSELHADA / Recommended Season

Todo o ano. Riscos acrescidos no Inverno devido à presença de neve e gelo. / The walking path can be All year round. Increased risk in winter due to snow and ice.



Recorde que estes são percursos de montanha com secções sem trilho definido, recomendamos especial cautela em caso de nevoeiro. Cuidado com o gado e cães de guarda. Recorde que eles estão em trabalho e protegerão sempre o seu rebanho. Em caso de necessidade contorne o rebanho e chame a atenção do pastor. / Remember that these are mountain routes with sections without clear trails, we recommend special caution in case of fog. Beware of cattle and guard dogs. Remember that they are at work and will always protect your herd. In case of need, go around the herd and call the shepherd's attention.

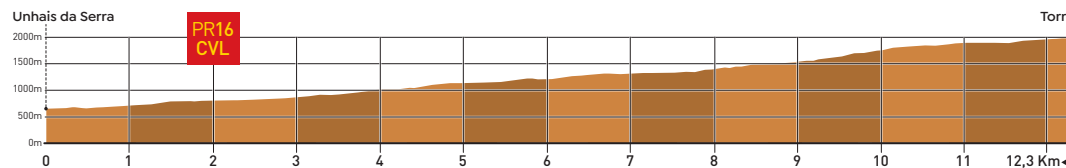
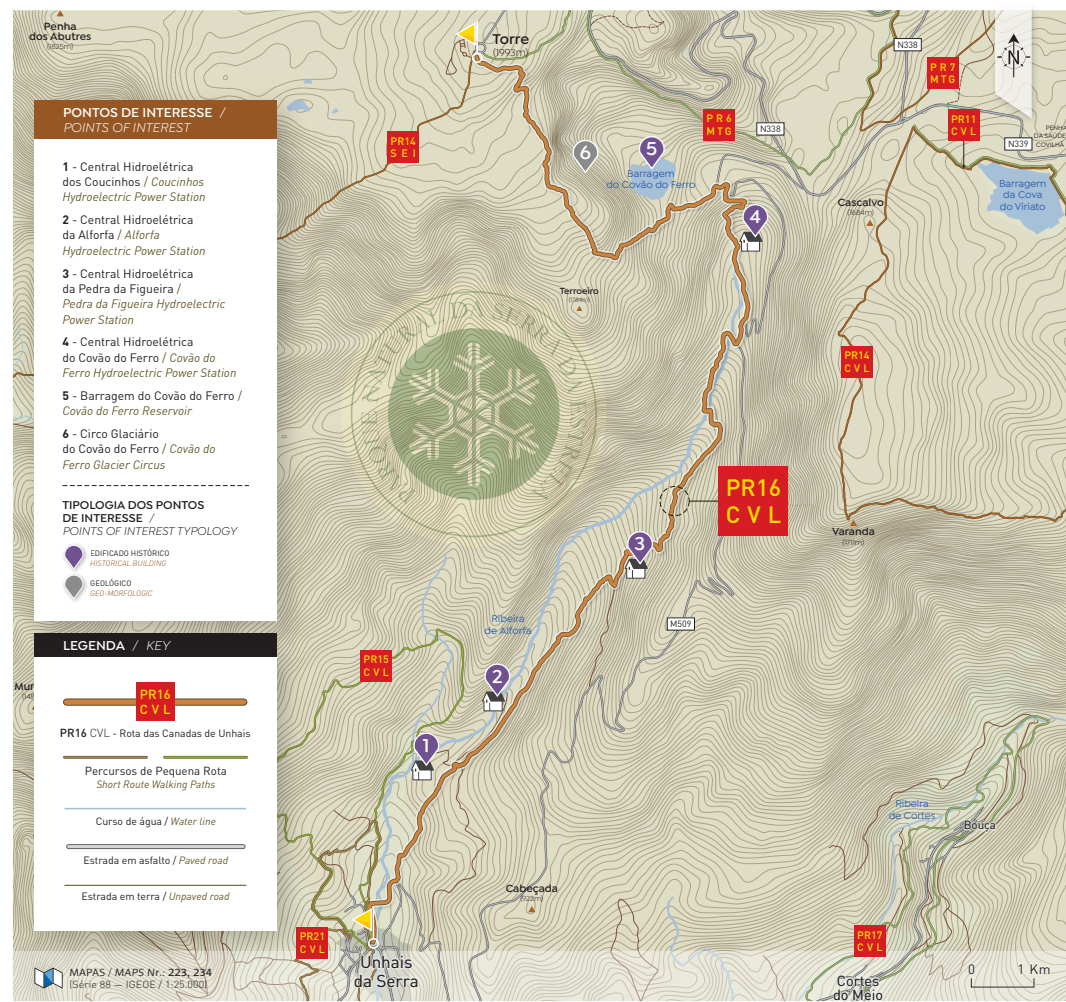


www.responsibletrails.pt

ESTE É UM PERCURSO "RESPONSIBLE TRAILS". RECOMENDAMOS A UTILIZAÇÃO DA APLICAÇÃO OU PLATAFORMA PARA REPORTAR QUALQUER ANOMALIA / THIS IS A "RESPONSIBLE TRAILS" WALKING PATH. WE RECOMMEND USING THE APPLICATION OR PLATFORM TO REPORT ANY ANOMALIES.

ONDE COMER / Where to eat

ONDE DORMIR / Where to sleep



NÍVEL DE DIFICULDADE / Grading

DIFÍCIL / DIFFICULT

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

Saiba mais sobre o sistema MIDE / To know more about MIDE system: www.mide.montanasegura.com

adversidade do meio / environmental adversity	orientação / orientation	tipo de piso / type of ground	esforço físico / physical effort
4	2	4	3

SINALÉTICA / Path Signage

Percorso pedestre PR / Short Distance Walking Path		Percorso pedestre GR / Long Distance Walking Path		pequena rota decorrendo temporariamente pelo traçado de grande rota / short route elapsing temporarily by the great route path
caminho certo / right way	caminho errado / wrong way	caminho certo / right way	caminho errado / wrong way	
virar à esquerda / turn left	virar à direita / turn right	virar à esquerda / turn left	virar à direita / turn right	