



CONTACTOS ÚTEIS

112 NÚMERO NACIONAL DE EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários da Covilhã: +351 275 310 310
 PSP: +351 275 038 900
 GNR (GPS Montanha): +351 961 188 070
 Centro Hospitalar Univ. Cova da Beira: +351 275 330 000
 Câmara Municipal da Covilhã: +351 275 330 600
 Posto de Turismo da Covilhã: +351 275 330 635
 TÁXIS: +351 275 323 653

Promotor:



Projeto:



Apoio:



Percorso pedestre registado e homologado por:



Cofinanciado por:



2500 EXEMPLARES / JANEIRO 2024

PR21
CVL

ROTA DO PÃO E DA SERRA

INÍCIO / FIM | START / FINISH: Praia Fluvial de Unhais da Serra

TIPO / TYPE	DISTÂNCIA / DISTANCE	TEMPO / TIME
CIRCULAR	7,67Km	2h15

Terroeiro

Vale glaciário de Alforfa (GF34)
Alforfa glacial valley (GF34)

Unhais da Serra

► DESCRIÇÃO DO PERCURSO

A Rota do Pão e da Serra, estendendo-se por cerca de 8 km ao longo da Ribeira de Unhais da Serra, percorre as encostas da serra, revisitando os estágios da produção de pão, desde os campos até aos fornos comunitários.

A paisagem reflete uma longa história geológica, com destaque para a biodiversidade ao longo da ribeira. A região também preserva uma significativa presença humana, ligada à agricultura, às águas termais e à antiga indústria de lanifícios que marcou a vila como polo industrial na região.

► DESCRIPTION OF THE WALKING PATH

The Bread and Mountain Route, spanning approximately 8 km along the Unhais da Serra River, winds through the slopes of the mountain range, revisiting the stages of bread production from the fields to the communal ovens.

The landscape reflects a rich geological history, emphasizing biodiversity along the river. The region also maintains a significant human presence, connected to agriculture, thermal waters, and the former wool industry that once established the town as a prominent industrial center in the region.

ROTA DO PÃO E DA SERRA

**PR21
CVL**

TIPO / Type

CIRCULAR

DISTÂNCIA / Distance

7,67Km

TEMPO / Time

2h15

DESNÍVEL ACUMULADO

Cumulative Gap +361m/-356m

ALTITUDE MÁXIMA

Maximum Altitude 754 m

ALTITUDE MÍNIMA

Minimum Altitude 610 m



Parcelas agrícolas / Agricultural lands



Galeria ripícola / Riparian vegetation



Canal



Moinho de cereal / Cereal mill

MOSAICO PAISAGÍSTICO

Ao longo da ribeira, desenha-se uma paisagem marcada pela simbiose entre a natureza e a ocupação humana secular. Destacam-se amieiros e salgueiros nas margens, com a presença ocasional de trutas-fário e alvéolas-cinzentas. As férteis parcelas ao redor foram cultivadas por comunidades locais por séculos, aproveitando os solos propícios. Antigas canadas, caminhos ladeados por altos muros, marcam o percurso utilizado pelos pastores em suas jornadas aos prados de montanha durante rotas transumantes. Essa paisagem conta a história de uma coexistência sustentável e resiliente entre o homem e a natureza ao longo do tempo.

A MOSAIC OF LANDSCAPES

Along the riverbank, a landscape is shaped by a symbiotic relationship between nature and centuries-old human occupation. Alders and willows stand out along the banks, occasionally accompanied by brown trout and grey wagtails. Fertile plots surrounding the river have been cultivated by local communities for centuries, making use of the favorable soils. Ancient "canadas," paths bordered by tall walls, trace the route shepherds took during their transhumant journeys to mountain meadows. This scenery narrates a tale of enduring, sustainable coexistence between humanity and nature over time.

ÉPOCA ACONSELHADA / Recommended Season

Todo o ano. Riscos acrescidos no Inverno devido à presença de neve e gelo. / The walking path can be All year round, increased risk in winter due to snow and ice.

Recorde que estes são percursos de montanha com secções sem trilho definido, mandamos especial cautela em caso de nevoeiro. Cuidado com o gado e cães de guarda. Recorde que eles estão em trabalho e proteção sempre o seu rebanho. Em caso de necessidade contorne o rebanho e chame a atenção do pastor. / Remember that these are mountain routes with sections without clear trails, we recommend special caution in case of fog. Beware of cattle and guard dogs. Remember that they are at work and will always protect your herd. In case of need, go around the herd and call the shepherd's attention.


www.responsibletrails.pt

ESTE É UM PERCURSO "RESPONSIBLE TRAILS". RECOMENDAMOS A UTILIZAÇÃO DA APLICAÇÃO OU PLATAFORMA PARA REPORTAR QUALQUER ANOMALIA / THIS IS A "RESPONSIBLE TRAILS" WALKING PATH. WE RECOMMEND USING THE APPLICATION OR PLATFORM TO REPORT ANY ANOMALIES.

ONDE COMER / Where to eat



ONDE DORMIR / Where to sleep



Legenda / Caption



Início/Fim de percurso
Start/Finish of the route



Painel interpretativo
Interpretative panel



Ponto de interesse
Point of interest



Geossítio
Geosite



Rota do Pão e da Serra
Bread and Mountain route

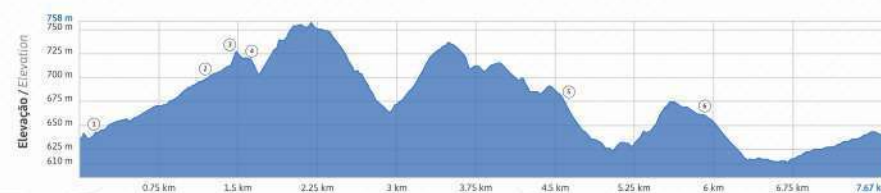
1 Moinhos

Mills

2 Canadas

3 "Da cultura à geologia"
"From culture to geology"4 Nascente termal de Unhais da Serra
Unhais da Serra thermal springs5 Forno comunitário
Community oven6 "Unhais da Serra e a Estrela"
"Unhais da Serra and Estrela"

Perfil de altimetria / Altimetry profile



NÍVEL DE DIFICULDADE / Grading

MODERADO / MODERATE



O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).

The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

Saiba mais sobre o sistema MIDE / To know more about MIDE system: www.mide.montanhassegura.com

SINALÉTICA / Path Signage

Percurso pedestre PR / Short Distance Walking Path



Percurso pedestre GR / Long Distance Walking Path



pequena rota decorrendo temporariamente pelo traçado de grande rota
short route elapsing temporarily by the great route path

© FOMP